



UNAM

UNIVERSIDAD DEL
ATLÁNTICO MEDIO

Guía Docente

Técnicas de Prevención de Riesgos
Laborales

**Máster de Formación Permanente en
Prevención de Riesgos Laborales**
MODALIDAD VIRTUAL

Curso Académico 2025-2026

Índice

RESUMEN

DATOS DEL PROFESORADO

REQUISITOS PREVIOS

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA

CRONOGRAMA ORIENTATIVO DE LA ASIGNATURA

ACTIVIDADES FORMATIVAS

EVALUACIÓN

BIBLIOGRAFÍA

RESUMEN

Centro	Universidad del Atlántico Medio
Titulación	Máster de Formación Permanente en Prevención de Riesgos Laborales
Asignatura	Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales
Materia	Prevención de Riesgos Laborales
Carácter	Obligatoria
Curso	1º
Semestre	1
Créditos ECTS	6
Lengua de impartición	Castellano
Curso académico	2025-2026

DATOS DEL PROFESORADO

Responsable de Asignatura	Lucía Grijalbo Fernández
Tutorías	De lunes a viernes bajo cita previa

REQUISITOS PREVIOS

Sin requisitos previos.

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

Competencias

COM01

Evaluar los riesgos en situaciones concretas, aplicar la legislación adecuada, motivar por su cumplimiento y proponer acciones correctoras.

COM03

Gestionar de manera ordenada y controlada la información, legislación, normas, procedimientos, instrucciones e informes, utilizando las fuentes y cauces adecuados, desarrollando una cultura tecnológica mediante la utilización de aplicaciones de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs).

Conocimientos

CON01

Saber localizar y ordenar la legislación de obligado cumplimiento dictada por las administraciones competentes en cada materia.

CON02

Interpretar el marco legal, organizativo y laboral que regula y condiciona las actividades de la empresa en el ámbito de la prevención de riesgos.

CON03

Comprender los fundamentos de las técnicas de higiene industrial, ergonomía y psicología aplicada, atendiendo de forma integrada a sus perspectivas jurídica, técnica, psicológica, sociológica y económica.

CON04

Conocer y valorar cuando se han de utilizar los equipos de protección colectiva o individual en función de los riesgos acontecidos.

Habilidades

HAB01

Aplicar las técnicas de evaluación de los riesgos de accidentes, las medidas y los medios adecuados para su prevención.

CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA

Conceptos y Técnicas de Mejora en la Prevención de Riesgos Laborales.

Técnicas preventivas: prevención y protección.

Bases estadísticas aplicadas a la prevención.

Técnicas de seguridad.

Accidentes de trabajo y sus implicaciones.

Aplicaciones de la estadística en la prevención de riesgos laborales.

Metodologías de evaluación de riesgo de accidentes.

Técnicas de reducción de riesgos.

Principales medidas preventivas de eliminación y reducción de riesgos.

Contaminantes Químicos en el Ámbito Laboral.

Contaminantes Físicos y Biológicos.

Fundamentos de la Higiene Industrial.

Normativa legal específica.

Fundamentos de la Medicina del Trabajo y Ergonomía y Psicología Aplicada.

Patologías de origen laboral.

La vigilancia de la salud. Técnicas de vigilancia médica.

Promoción de la salud en la empresa.

Epidemiología laboral.

Planificación y política e información sanitaria.

Fundamentos de primeros auxilios.

Factores Ergonómicos y Psicosociales en el Puesto de Trabajo.

Principales factores ambientales analizados en la ergonomía.

La carga física, la carga mental y sus consecuencias.

El concepto y objeto de la psicología aplicada.

Tipos de factores psicosociales. Derivados de la organización y derivados de las condiciones del puesto de trabajo.

Los principales riesgos psicosociales. Estrés, burnout y mobbing.

Consecuencias de los factores psicosociales nocivos.

Otras Actuaciones en Materia de Prevención.

Estos contenidos se desarrollarán por medio del siguiente programa:

Unidad 1 - Marco básico de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo

Unidad 2 - Técnicas y metodologías de evaluación y reducción de riesgos laborales

Unidad 3 - Contaminantes físicos, químicos y biológicos en el ámbito laboral

Unidad 4 - Fundamentos de la higiene industrial

Unidad 5 - Papel de la medicina del trabajo en la PRL

Unidad 6 - Técnicas en ergonomía y psicología aplicada

CRONOGRAMA ORIENTATIVO DE LA ASIGNATURA

Unidad 1.

Semana 1

Unidad 2.

Semana 1

Unidad 3.

Semana 2

Unidad 4.

Semana 3

Unidad 5

Semana 4

Unidad 6

Semana 5

RECOMENDACIONES

- Recomendación para realizar la actividad 1: haber estudiado las unidades 1 y 2.
- Recomendación para realizar la actividad 2: haber estudiado las unidades 3 y 4.
- Recomendación para realizar la actividad 3: haber estudiado las unidades 5 y 6.
- Recomendación para participar en el foro de debate: participar desde la semana 1, leyendo y aportando sobre los comentarios de los demás estudiantes.

Nota: La distribución expuesta tiene un carácter general y orientativo, ajustándose a las características y circunstancias de cada curso académico y grupo clase.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

ACTIVIDAD FORMATIVA	HORAS
Estudio individual	93
Trabajo individual	18
Trabajo de casos prácticos en grupo	15
Tutorías individuales y grupales	12
Foros de discusión	9
Examen virtual	3

EVALUACIÓN

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	PORCENTAJE CALIFICACIÓN FINAL
Evaluación continua de la adquisición de los contenidos teóricos mediante Test online	15%
Evaluación continua del seguimiento de tareas individuales previstas en cada asignatura	15%
Evaluación continua de la realización de los Casos Prácticos colaborativos	25%
Evaluación continua del seguimiento de tareas colaborativas previstas en cada asignatura	5%
Evaluación final a través de un examen virtual individual por asignatura	40%

Sistemas de evaluación

El sistema de calificaciones (R.D. 1125/2003, de 5 de septiembre) será:

- 0 – 4,9 Suspenso (SS)
- 5,0 – 6,9 Aprobado (AP)
- 7,0 – 8,9 Notable (NT)
- 9,0 – 10 Sobresaliente (SB)

La mención de “matrícula de honor” podrá ser otorgada a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9,0. Se podrá conceder una matrícula por cada 20 alumnos o fracción.

Criterios de Calificación

Si el alumno no se presenta al examen en convocatoria oficial, figurará como “No Presentado” en actas.

Si el alumno no aprueba el examen de la asignatura, en actas aparecerá el porcentaje correspondiente a la calificación obtenida en la prueba.

Los alumnos podrán examinarse en convocatoria extraordinaria atendiendo al mismo sistema de evaluación de la convocatoria ordinaria.

BIBLIOGRAFÍA

Básica

- Cavas Martínez, Faustino (Coord. – 2007). Las enfermedades profesionales desde la perspectiva de la seguridad social. Secretaría de Estado de Seguridad Social.
- Messite, J. y Warshaw, L. J. (2001) Protección y promoción de la salud. Enciclopedia de salud y seguridad en el trabajo. Madrid - Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, Subdirección General de Publicaciones.
- Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro.
- Piqué Ardanuy, T. (1997) NTP 442: Investigación de accidentes-incidentes: procedimiento. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Solé Gómez, M. D. (2003) TP 639: La promoción de la salud en el trabajo: cuestionario para la evaluación de la calidad. Instituto Nacional de Salud e Higiene en el Trabajo.
- Solé Gómez, M. D., Solórzano Fàbrega, M., Piqué Ardanuy, T. (2012) NTP 959: La vigilancia de la salud en la normativa de prevención de riesgos laborales. Instituto Nacional de Salud e Higiene en el Trabajo.
- OIT (1985) R171 - Recomendación sobre los servicios de salud en el trabajo

Recursos web

- BOE (2022). Boletín Oficial del Estado. <https://www.boe.es/>
- EU-OSHA (2022). Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. <https://osha.europa.eu/es>
- EUR-Lex (2022). El Acta Única Europea. <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=LEGISSUM:xy0027>
- INSST (2022). Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. <https://www.insst.es/>
- ITSS (2022). Organismo Estatal de Inspección de Trabajo y S.S. https://www.mites.gob.es/itss/web/Quienes_somos/OE_ITSS_Web/index.html
- OIT (2022). Organización Internacional del Trabajo. <https://www.ilo.org/>